



PEPARPROV IV PARA ANGKAT BERAT 2023

NPC JAWA TENGAH

JADWAL PERTANDINGAN



MINGGU, 10 SEPTEMBER 2023

HARI 1	KATEGORI	TOTAL ATLIT	KEDATANGAN ATLIT	KIT CHECK		PEMANASAN		KOMPETISI	
				START	FINISH	OPEN	CLOSE	START	FINISH
1	WOMEN`S UP TO 50 KG minus 1	3	07.45	08.00	08.15	08.00	09.30	09.00	09.40
	WOMEN`S UP TO 55 KG minus 1	3							
VICTORY CEREMONY (50 KG BEST EMAS PERAK TOTAL EMAS PERAK) (55 KG BEST EMAS PERAK TOTAL EMAS PERAK)									
2	WOMEN`S UP TO 67 KG minus 1	3	09.45	10.00	10.15	10.00	11.45	11.00	11.45
	WOMEN`S UP TO 79 KG minus 1	3							
	WOMEN`S OVER 86 KG mqs 70kg	1							
VICTORY CEREMONY (67 KG BEST EMAS PERAK TOTAL EMAS PERAK) (79 KG BEST EMAS PERAK TOTAL EMAS PERAK) (+86KG BEST EMAS MQS 70KG)									
3	MEN`S UP TO 65 KG minus 1	3	11.45	12.00	12.15	12.00	13.50	13.00	13.50
	MEN`S UP TO 72 KG	5							
VICTORY CEREMONY (65 KG BEST EMAS PERAK TOTAL EMAS PERAK) (72 KG BEST EMAS PERAK PERUNGGU TOTAL EMAS PERAK PERUNGGU)									
4	MEN`S UP TO 97 KG	4	13.45	14.00	14.15	14.00	15.30	15.00	15.45
	MEN`S UP TO 107 KG minus 1	3							
VICTORY CEREMONY (97 KG BEST EMAS PERAK PERUNGGU TOTAL EMAS PERAK PERUNGGU) (107 KG BEST EMAS PERAK TOTAL EMAS PERAK)									
SENIN 11 SEPTEMBER 2023									
HARI 2	KATEGORI	TOTAL ATLIT	KEDATANGAN ATLIT	KIT CHECK		PEMANASAN		KOMPETISI	
				START	FINISH	OPEN	CLOSE	START	FINISH
5	MEN`S UP TO 54 KG	4	07.45	08.00	08.15	08.00	09.30	09.00	09.50
	MEN`S UP TO 80 KG	4							
VICTORY CEREMONY (54 KG BEST EMAS PERAK PERUNGGU TOTAL EMAS PERAK PERUNGGU) (80 KG BEST EMAS PERAK PERUNGGU TOTAL EMAS PERAK PERUNGGU)									
6	MEN`S UP TO 49 KG	4	09.45	10.00	10.15	10.00	12.00	11.00	12.00
	MEN`S UP TO 59 KG	5							

Dimohon atlit datang sesuai jam kedatangan atlit.